



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	14,81
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	48,89
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39,0		1,49
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,42
	НАДБАВКА:							
	Апельсин	244	0,4	0,0	28,0	117	458	39,57
	Яблоко	165	0,4	0,0	28,0	117	458	15,87
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	25,00
Цена завтрака	78,85 + 80,44							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	10	16,02
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	311	9,82
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,27
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Апельсин свежий	509	0,4	0,0	28,0	117	458	82,46
	Цена обеда	110,75						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свежих помидоров с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	16,25
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	49,38
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,0		2,46
	Хлеб ржаной	23	0,5	0,3	7,6	34,0		1,34
	НАДБАВКА:							
	Апельсин	244	0,4	0,0	28,0	117	458	39,57
	Яблоко	165	0,4	0,0	28,0	117	458	15,87
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	25,00
Цена завтрака	81,67 + 80,44							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	45	4,4	10,5	12,1	161	10	16,02
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	9,82
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,27
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Апельсин свежий	492	0,4	0,0	28,0	117	458	79,63
	Цена обеда	107,92						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева